

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA: 5 de mayo de 2025

CONTACTO: communications@baaqmd.gov

Comienza la temporada de smog de Spare the Air (Proteja el aire)

Se insta a los residentes a utilizar el transporte público, caminar, usar la bicicleta o compartir viajes para ayudar a reducir la contaminación del aire

SAN FRANCISCO: El Distrito de Aire del Área de la Bahía anuncia el inicio de la temporada de smog de verano de Spare the Air, que se extiende de mayo a octubre en el Área de la Bahía.

Los millones de automóviles en nuestras vialidades todos los días siguen siendo una fuente importante de contaminación por smog y emisiones de gases de efecto invernadero en el Área de la Bahía. La campaña de Spare the Air recomienda a los residentes conducir menos y buscar formas de compartir, acortar o cambiar sus desplazamientos para reducir el smog, el tráfico y los embotellamientos en la región. A medida que el clima se vuelve cálido y las temperaturas suben, aumenta el riesgo de que se activen las alertas de Spare the Air por la calidad no saludable del aire.

“Por sí solo, cada viaje realizado por transporte público o activo en lugar de conducir es un paso hacia un aire más limpio y un Área de la Bahía más saludable”, dijo el Dr. Philip Fine, director ejecutivo del Distrito. “El aire limpio es una responsabilidad compartida y comienza con las decisiones que tomamos todos los días”.

El lanzamiento de la temporada de smog de Spare the Air coincide con la **Semana de Concientización sobre la Calidad del Aire**, una campaña a nivel nacional para difundir información sobre la calidad del aire e inspirar a las personas a tomar medidas para reducir su aporte a la contaminación del aire. La campaña ofrece a las personas la oportunidad de informarse sobre las causas de una mala calidad del aire y cómo pueden prepararse y responder a ella durante todo el año.

El 6 de mayo, el Área de la Bahía también celebrará el **Día del Transporte Público del Área de la Bahía**, en el que se invita a la gente a salir y utilizar el transporte público, y en el que las agencias de transporte locales mostrarán la mejora de sus servicios y la experiencia de los usuarios.

Las alertas de Spare the Air se emiten cuando se pronostica que el smog o la contaminación por ozono alcanzarán niveles no saludables. El ozono puede causar irritación en la garganta, congestión y dolor de pecho. Puede desencadenar asma, inflamar el revestimiento de los pulmones y empeorar la bronquitis o el enfisema. La contaminación por ozono es particularmente nociva para los niños pequeños, los adultos mayores y para aquellos con enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Cuando se activa la alerta de Spare the Air, evite hacer ejercicio al aire libre por la tarde, cuando las concentraciones de ozono son mayores.

Para saber cuándo se activa una alerta de Spare the Air, los residentes pueden registrarse en www.sparetheair.org/alerts para recibir notificaciones por correo electrónico o mensaje de texto, llamar al 1 (800) HELP-AIR, descargar la aplicación de Spare the Air del Área de la Bahía o conectarse con Spare the Air en [Facebook](#), [Instagram](#) o [X](#).

El [Distrito de Aire del Área de la Bahía](#) es la agencia regional responsable de proteger la calidad del aire en los nueve condados del Área de la Bahía. Comuníquese con el Distrito por [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#) y [YouTube](#). Para obtener más información sobre Spare the Air, visite www.sparetheair.org.

#

Air District Communications Office
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[Página principal del Distrito de Aire](#) | [Comunicados de prensa](#)