

ĐỀ PHÁT HÀNH NGAY: Ngày 5 tháng Năm năm 2025
LIÊN HỆ: communications@baaqmd.gov

Mùa Spare the Air (Bảo Toàn Không Khí) do khói lẫn sương đã bắt đầu

Đặc biệt khuyến khích người dân sử dụng phương tiện công cộng, đi bộ, đi xe đạp hoặc đi chung xe để góp phần giảm thiểu ô nhiễm không khí

SAN FRANCISCO - Địa Hạt Không Khí Vùng Vịnh thông báo đã bắt đầu mùa Spare the Air do khói lẫn sương mùa hè kéo dài từ tháng Năm đến tháng Mười ở Vùng Vịnh.

Hàng triệu chiếc xe hơi trên đường phố của chúng ta mỗi ngày vẫn là một nguồn lớn gây ô nhiễm do khói lẫn sương và phát thải khí nhà kính tại Vùng Vịnh. Chiến dịch Spare the Air khuyến khích cư dân lái xe ít hơn và tìm cách đi chung xe, rút ngắn quãng đường hoặc thay đổi tuyến đường đi làm để góp phần giảm lượng khói lẫn sương, lưu lượng tham gia giao thông và tình trạng tắc nghẽn giao thông trong khu vực. Khi thời tiết ấm lên và nhiệt độ tăng, nguy cơ phải phát Cảnh Báo Spare the Air về chất lượng không khí không lành mạnh sẽ trở nên cao hơn.

Viên chức điều hành của Địa Hạt Không Khí là Tiến Sĩ Philip Fine cho biết: “Mỗi chuyến đi bằng phương tiện công cộng hoặc phương tiện giao thông sử dụng sức người thay vì lái xe một mình là một bước tiến hướng tới bầu không khí sạch hơn và khu vực Vùng Vịnh trong lành hơn. Không khí sạch là trách nhiệm chung và bắt đầu từ những lựa chọn hàng ngày của chúng ta.”

Việc phát động mùa Spare the Air do khói lẫn sương trùng với **Tuần Nhận Thức về Chất Lượng Không Khí** – một chiến dịch có quy mô toàn quốc nhằm nâng cao nhận thức về chất lượng không khí và truyền cảm hứng để mọi người hành động giúp giảm bớt phần đóng góp của họ vào tình trạng ô nhiễm không khí. Chiến dịch này mang đến cho mọi người cơ hội tìm hiểu về các nguyên nhân gây ra tình trạng chất lượng không khí kém, cũng như cách chuẩn bị và ứng phó với vấn đề này quanh năm.

Vùng Vịnh cũng sẽ kỷ niệm **Ngày Cùng Nhau Sử Dụng Phương Tiện Công Cộng ở Vùng Vịnh** vào ngày 6 tháng Năm để khuyến khích mọi người ra ngoài và sử dụng phương tiện công cộng khi các cơ quan giao thông địa phương thể hiện rằng họ đã cải thiện dịch vụ và trải nghiệm của khách hàng.

Cảnh Báo Spare the Air được đưa ra khi tình trạng khói lẫn sương hoặc ô nhiễm khí ozon được dự đoán sẽ đạt đến mức không an toàn cho sức khỏe. Khí ozon có thể gây kích ứng ở cổ họng, nghẹt và đau ngực. Khí này có thể làm khởi phát bệnh hen suyễn, gây viêm màng phổi, đồng thời khiến bệnh viêm phế quản và bệnh khí thũng trở nên trầm trọng hơn. Ô nhiễm khí ozon đặc biệt có hại đối với trẻ nhỏ, người cao tuổi và những người mắc các bệnh về hô hấp và tim. Khi Cảnh Báo Spare the Air được đưa ra, hãy hạn chế tập thể dục ngoài trời vào cuối buổi chiều, khi nhiệt độ và nồng độ ozon đạt mức cao nhất.

Để tìm hiểu thời điểm Cảnh Báo Spare the Air có hiệu lực, cư dân có thể đăng ký nhận thông báo qua email hoặc tin nhắn tại www.sparetheair.org/alerts, gọi đến số 1 (800) HELP-AIR, tải ứng dụng Spare the Air Bay Area hoặc kết nối với Spare the Air trên [Facebook](https://www.facebook.com/sparetheair), [Instagram](https://www.instagram.com/sparetheair) hoặc [X](https://twitter.com/sparetheair).

[Địa Hạt Không Khí Vùng Vịnh](#) là cơ quan khu vực phụ trách việc bảo vệ chất lượng không khí tại chín quận của Vùng Vịnh. Kết nối với Địa Hạt Không Khí qua [Facebook](https://www.facebook.com/sparetheair), [Instagram](https://www.instagram.com/sparetheair), [X](https://twitter.com/sparetheair) và [YouTube](https://www.youtube.com/sparetheair). Để biết thêm thông tin về Spare the Air, vui lòng truy cập www.sparetheair.org.

#

Air District Communications Office
375 Beale Street, Suite 600, San Francisco, CA 94105
[Trang Chủ của Địa Hạt Không Khí](#) | [Thông Cáo Báo Chí](#)